



# AMTSBLATT

## Gemeinde Kammeltal

Herausgeber und Verlag: Gemeinde Kammeltal, Burgauer Straße 12, 89358 Kammeltal  
Telefon (08223) 4006-0, Fax (08223) 4006-22 E-Mail: rathaus@kammeltal.de, Amtsblatt-E-Mail: ewo@kammeltal.de

Druck: VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH KG • Peter-Henlein-Straße 1 • 91301 Forchheim  
Telefon 09191 7232-0 • Fax 09191 7232-30 • E-Mail: anzeigen@wittich-forchheim.de - (Privatanzeigen)

Nr. 39

Mittwoch, 28. September 2011

### Amtliche Bekanntmachungen

#### Bürgerversammlung

Die diesjährige Bürgerversammlung findet am

**Mittwoch, 28. September 2011 um 20.00 Uhr**

im Gasthaus Schweimeier, Ettenbeuren, statt. Die Bevölkerung wird hierzu herzlich eingeladen.

Der Gemeinderat hat ferner beschlossen, im ersten Quartal 2012 zu drei weiteren Bürgerversammlungen einzuladen.

Neben der allgemeinen Berichterstattung dient diese Versammlung zur Erörterung der gemeindlichen Angelegenheiten und der aktuellen örtlichen Probleme.

Es sind alle Bürger eingeladen, von ihrem Mitberatungsrecht Gebrauch zu machen.

*Wiesner, 1. Bürgermeister*

#### Vollzug der Straßenverkehrsordnung (StVO);

##### vorübergehende Anordnung von Verbotsschildern für Fahrzeuge aller Art im Zuge des Kreisverkehrs in Wettenhausen

- Die Gemeinde Kammeltal erlässt als sachlich und örtlich zuständige untere Straßenverkehrsbehörde auf der Grundlage der §§ 44 und 45 StVO i.V. mit § 5 b StVG aus Gründen der Sicherheit und Ordnung des Verkehrs folgende verkehrsbehördliche

##### **ANORDNUNG**

- Im Zuge des Kreisverkehrsbaus in Wettenhausen sind in der Zeit vom **20.09.2011 bis 06.12.2011** folgende Wege mit einem **vorübergehenden** Verbot für Fahrzeuge aller Art (Zeichen 250) zu versehen:

- Goldbacher Weg

An der Nordwestecke der Fl.Nr. 49/4 Gemarkung Ettenbeuren, sowie an der Nordwestecke der Fl.Nr. 839 Gem. Ettenbeuren (Weg Seebenäcker; s. Lageplan).

- Unterfeld

Bei der Einmündung des Weges „Unterfeld“ Fl.Nr. 817 Gem. Ettenbeuren in den Weg „Unterfeld“ Fl.Nr. 681, sowie bei der Einmündung des Weges „Unterfeld“ Fl.Nr. 817 Gem. Ettenbeuren in den Weg „Seebenäcker“ Fl.Nr. 824 Gem. Ettenbeuren (siehe Lageplan).

- Die Anordnung wird mit der Aufstellung der Verkehrszeichen wirksam.

Die Lagepläne können bei der Gemeindeverwaltung, Burgauer Str. 12, 89358 Kammeltal, Zimmer-Nr. 105 eingesehen werden.

*Wiesner*

*1. Bürgermeister*

#### II. Begründung

Durch den Kreisverkehrbau in Wettenhausen ist die Staatsstraße 2024 zwischen Kleinbeuren und Ettenbeuren von Abschnitt 180, Station 2,205 bis Abschnitt 200, Station 0,056 östlich Wettenhausen ab dem 5.9.2011 ganzseitig gesperrt. Bei der GZ 17 (Goldbach-Wettenhausen) erfolgt die Verkehrsregelung mit Behelfsfahrtstreifen (2x 2,75m) nach Regelplan cI/3+ Zeichen 123, 274-53 (Geschwindigkeitsreduzierung 30 km/h) während der Arbeitszeit. Die Umleitung erfolgt aus Richtung Günzburg ab Kleinanhausen-GZ 31-St 2024 bis zum Kreisverkehr-GZ 31-bis zum Kreisverkehr (Konzernberg) - St 2025 - bis Einmündung GZ 16 - bis Einmündung GZ 25- Ettenbeuren

aus Richtung Ettenbeuren verläuft die Umleitung in gegenläufiger Richtung. (Ausnahme Anliegerverkehr und Linien-/Schulbusverkehr)

**Zum Schutz der gemeindlichen Feldwege ist diese Anordnung erforderlich.**

#### Vollzug der Straßenverkehrsordnung (StVO);

##### vorübergehende Anordnung von Verbotsschildern für Fahrzeuge aller Art im Zuge des Kreisverkehrs in Wettenhausen

- Die Gemeinde Kammeltal erlässt als sachlich und örtlich zuständige untere Straßenverkehrsbehörde auf der Grundlage der §§ 44 und 45 StVO i.V. mit § 5 b StVG aus Gründen der Sicherheit und Ordnung des Verkehrs im Zuge des Kreisverkehrsbaus in Wettenhausen für die Zeit vom **20.09.2011 bis 06.12.2011** folgende

##### **ANORDNUNG**

- An der Südostecke der Fl.Nr. 61 Gemarkung Hammerstetten ist das Zeichen „Verbot für Kraftfahrzeuge aller Art“ (Z.250), sowie der Hinweis „frei bis Kleinbeuren“ anzubringen.
- Die Anordnung wird mit der Aufstellung der Verkehrszeichen wirksam.

Die Lagepläne können bei der Gemeindeverwaltung, Burgauer Str. 12, 89358 Kammeltal, Zimmer-Nr. 105 eingesehen werden.

*Wiesner*

*1. Bürgermeister*

#### II. Begründung

Durch den Kreisverkehrbau in Wettenhausen ist die Staatsstraße 2024 zwischen Kleinbeuren und Ettenbeuren von Abschnitt 180, Station 2,205 bis Abschnitt 200, Station 0,056 östlich Wettenhausen ab dem 5.9.2011 ganzseitig gesperrt. Bei der GZ 17 (Goldbach-Wettenhausen) erfolgt die Verkehrsregelung mit Behelfsfahrtstreifen (2x 2,75m) nach Regelplan cI/3+ Zeichen 123, 274-53 (Geschwindigkeitsreduzierung 30 km/h) während der Arbeitszeit. Die Umleitung erfolgt aus Richtung Günzburg ab Kleinanhausen-GZ 31-St 2024 bis zum Kreisverkehr-GZ 31-bis zum Kreisverkehr (Konzernberg) - St 2025 - bis Einmündung GZ 16 - bis Einmündung GZ

25- Ettenbeuren aus Richtung Ettenbeuren verläuft die Umleitung in gegenläufiger Richtung. (Ausnahme Anliegerverkehr und Linien-/Schulbusverkehr)

**Zum Schutz der gemeindlichen Feldwege, ist diese Anordnung erforderlich.**

## Vollzug der Straßenverkehrsordnung (StVO);

### vorübergehende Anordnung von Lkw-Verbotsschildern im Zuge des Kreisverkehrsbaus in Wettenhausen

1. Die Gemeinde Kammeltal erlässt als sachlich und örtlich zuständige untere Straßenverkehrsbehörde auf der Grundlage der §§ 44 und 45 StVO i.V. mit § 5 b StVG aus Gründen der Sicherheit und Ordnung des Verkehrs im Zuge des Kreisverkehrsbaus in Wettenhausen für die Zeit vom **20.09.2011 bis 06.12.2011** folgende

#### **ANORDNUNG**

1. Auf dem Grundstück Fl.Nr. 17/17 bei der Einmündung der Dosenbergerstraße in die Von- Roggenstein-Straße ist beidseitig das Zeichen „Verbot für Kraftfahrzeuge mit einem zulässigen Gesamtgewicht über 3,5 t einschließlich ihrer Anhänger und Zugmaschinen, ausgenommen Personenkraftwagen und Kraftomnibusse“ (Z. 253) anzubringen. Außerdem sind jeweils zwei Zusatzzeichen „200 m“ darunter anzubringen (siehe Lageplan).
2. Die Anordnung wird mit der Aufstellung der Verkehrszeichen wirksam.

Die Lagepläne können bei der Gemeindeverwaltung, Burgauer Str. 12, 89358 Kammeltal, Zimmer-Nr. 105 eingesehen werden.

*Wiesner*

#### 1. Bürgermeister

#### II. Begründung

Um den Schwerlastverkehr in Reifertsweiler zu entlasten, ist diese vorübergehende Anordnung erforderlich.

## Volksschule Wettenhausen

Die **Volksschule Wettenhausen** lädt alle Eltern ein zum

#### Elternabend

am: Donnerstag, 29. September 2011

um: 19.30 Uhr

in den Schulgebäuden Wettenhausen und Ettenbeuren

#### Themen:

1. Wahl der Klassenelternsprecher
2. Einführung in das neue Schuljahr durch die jeweiligen Klassenlehrer

*Hermann Högel, Rektor*

## Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst..... 01805/191212  
Notarzt u. Rettungsdienst .....112

### Apothekendienst am Wochenende

#### **Samstag, 01.10.2011**

Rathaus-Apotheke, Jettingen

Marien-Apotheke, Krumbach

Güssen-Apotheke, Leipheim

#### **Sonntag, 02.10.2011**

Marien-Apotheke, Burgau

Apotheke am Unteren Markt Günzburg, Günzburg

Birnbaum-Apotheke, Thannhausen

#### **Montag, 03.10.2011**

Kronen-Apotheke, Ichenhausen

St.-Michael-Apotheke Krumbach

Apotheke am Stadtbach, Günzburg

#### **Wasserversorgung** (Rohrbrüche u.a.)

Oberes Kammeltal (Herr Schmid) ..... 0172 7358553

.....od. 08283/2002

Unterrohr (Herr Weißmann) .....0171 4590 243

Unteres Kammeltal und Ettenbeuren

Herr Koop.....0173 3732757

Herr Brust .....0160 90 370193

#### **Kanalisation**

Klärwärter Holl..... 0151 15666135

**Straßenbeleuchtung**..... 08223/4006-12

#### **Wertstoffhof** Ettenbeuren:

Freitags..... von 14.00 - 17.00 Uhr

#### **Grüngutabfälle**

Mittwoch: .....14.00 - 18.00 Uhr

Komposthof Blaschke

Freitag: ..... 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag: ..... 09.00 - 13.00 Uhr

#### **Müllabfuhr/Sperrmüll**

Anfragen und Beschwerden bitte

an das Landratsamt Günzburg ..... 08221/95-456

**Rathaus Kammeltal** .....**08223 / 4006-0**

Öffnungszeiten: Mo- Fr..... 8.00 - 12.00 Uhr  
zusätzlich Di.....16.00 - 18.00 Uhr

Termine mit Bgm. Wiesner sind auch am Wochenende möglich.

**Bürgermeister Wiesner** .....08223 / 4006-13

Handy .....0160 44 4006 1

privat ..... 08282 / 2794

E-Mail .....ch.wiesner@kammeltal.de

#### **Geschäftsleitung / Kämmerei**

Herr Kiermasz ..... 08223 / 4006-14

#### **Kasse**

Herr Illinger..... 08223 / 4006-19

#### **Gebühren/Steuern/Abfall**

Fr. Merz ..... 08223 / 4006-18

#### **Rechnungswesen**

Frau Seitz ..... 08223 / 4006-18

#### **Melde- u. Passamt/Renten**

Fr. Thomma/Fr. Hansen ..... 08223 / 4006-17

#### **Standesamt/Friedhofswesen**

Fr. Spahn..... 08223 / 4006-12

#### **Bauamt**

Fr. Essenwanger..... 08223/ 4006-11

## Kirchliche Nachrichten

### Pfarreiengemeinschaft Kammeltal

Sie erreichen H. H. Pfarrer Dr. Jacob Nangelimalil, Leiter der Pfarreiengemeinschaft Kammeltal, über das Kath. Pfarramt Mariä Himmelfahrt Wettenhausen unter Tel. Nr. 08223/2116, Fax-Nr. 08223/967060 (Büro). In dringenden Fällen erreichen Sie Herrn Pfr. Dr. Nangelimalil unter Tel. Nr. 08223/9673021

e-Mail: pfarramt.wettenhausen@bistum-augsburg.de

### Öffnungszeiten im Pfarrbüro:

Montag geschlossen

Dienstag, Mittwoch

und Freitag jeweils von 08.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

**Herzliche Einladung zum feierlichen Gottesdienst  
mit Amtseinführung von H. Herrn Pfarrer Dr. Jacob Nangelimalil  
als Pfarrer der**

#### Pfarreiengemeinschaft Kammeltal

durch H. H. Dekan Werner Brauchle  
Sonntag, 09. Oktober 2011, 17.00 Uhr  
in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt,  
Wettenhausen

und zum anschließenden Empfang  
im Klosterhof bzw. im Kloster.

Ebenso sind die Kammeltaler Vereine mit ihren Fahnenabordnungen herzlich eingeladen.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Klosterhof

*Jutta Traxler* *Dr. Albert Fischer*  
(PGR-Vorsitzende Behlingen) (Kirchenpfleger Behlingen)

*Gertrud Spahn* *Anton Schweigart*  
(PGR-Vorsitzende Ettenbeuren) (Kirchenpfleger Ettenbeuren)

*N.N.* *Josef Lauter*  
(PGR Wettenhausen) (Kirchenpfleger Wettenhausen)

*Franz Schneider*  
(Kirchenpfleger Hammerstetten)

## Gottesdienst-Ordnung Behlingen/Ried

**in der Woche vom 01.10. bis 09.10.2011**

Sa. 01.10.11	18.00	Behl: Rosenkranz
<b>So. 02.10.11</b>		<b>Erntedankfest</b>
	19.00	Behl: Pfarrgottesdienst Johann Fritz, Eltern u. Geschwister JM Jakob Hirsch
Di. 04.10.11	18.30	Behl: Messannahme u. Rosenkranz
	19.00	Behl: Abendmesse
Mi. 05.10.11	19.00	Ried: Abendmesse
Sa. 08.10.11	18.00	Behl: Rosenkranz
<b>So. 09.10.11</b>	<b>17.00</b>	<b>Wett: Feierlicher Gottesdienst mit Amtseinführung H. H. Pfarrer Dr. Jacob Nangelimalil</b>

## Gottesdienst-Ordnung Ettenbeuren

**in der Woche vom 01.10. bis 09.10.2011**

Sa. 01.10.11	19.00	Unterrohr: VAM Robert Schöpf u. Großeltern Margarethe Glozar u. Eltern
<b>So. 02.10.11</b>		<b>Erntedankfest</b>
	10.00	Ett: Familien-Gottesdienst Josef u. Gernot Schuler u. Eltern JM Anna Kugler JM Stefan Paulheim u. Verwandte

Do. 06.10.11	18.30	Messannahme u. Rosenkranz für wgeistliche Berufe
	19.00	Abendmesse Kreszenz Holzbock u. Ang. Elisabeth Rothermel u. Ang. JM Johann u. Ernst Streitl u. Ang.
<b>So. 09.10.11</b>	<b>17.00</b>	<b>Wett: Feierlicher Gottesdienst mit Amtseinführung H. H. Pfarrer Dr. Jacob Nangelimalil</b>

## Pfarrgemeinderat Ettenbeuren

Am ersten Sonntag im Oktober feiern die Menschen traditionell Erntedank. Die Arbeit auf den Feldern ist getan, die Ernte ist eingebracht und die Vorratsräume sind gut gefüllt. Ein Tag zum Feiern, ein Tag zum Danke sagen.

Der Pfarrgemeinderat möchte wieder mit den Kindern (6-14 Jahre) basteln und einen Früchte- und Gemüseteppich gestalten.

Wir treffen uns am **30.09.11 um 14.30 Uhr** im Jugendheim Ettenbeuren. Die Kinder sollten mitbringen: etwas Früchte und Gemüse, sowie ein Büschel Lavendel.

Die Aktion „Minibrot“ macht uns alljährlich neu bewusst, dass für viele Menschen das tägliche Brot keine Selbstverständlichkeit ist.

Am 2. Oktober 2011, um 10.00 Uhr, beginnt, der von H. H. Pfarrer Dr. Nangelimalil zelebrierte Erntedankgottesdienst. Danach werden die gesegneten „Minibrote“ gegen eine Spende (1 EUR) abgegeben. Helfen Sie mit, die Not in Senegal und Rumänien zu lindern.

*Gertrud Spahn*  
PFG-Vorsitzende

## Gottesdienst-Ordnung Wettenhausen-Hammerstetten

**in der Woche vom 01.10. bis 09.10.2011**

Sa. 01.10.11	09.00	Wett: Frühmesse Kloster
	17.00	Wett: Rosenkranz
<b>So. 02.10.11</b>		<b>Erntedankfest</b>
	08.45	Wett: Pfarrgottesdienst
Di. 04.10.11	10.00	Wett: Eltern-Kind-Gruppe
	11.00	Wett: Kloster-HM
Mi. 05.10.11	17.30	Wett: Rosenkranz
	18.00	Wett: Abendmesse
	18.45	Ham: Wort-Gottes-Feier
Do. 06.10.11	17.00	Wett: Rosenkranz für geistliche Berufe
Fr. 07.10.11	17.30	Wett: Rosenkranz
	18.00	Wett: Abendmesse
	19.30	Wett: Frauenchorprobe im Kloster
Sa. 08.10.11	09.00	Wett: Frühmesse Kloster
	17.00	Wett: Rosenkranz
<b>So. 09.10.11</b>	<b>17.00</b>	<b>Wett: Feierlicher Gottesdienst mit Amtseinführung H. H. Pfarrer Dr. Jacob Nangelimalil</b>

## Tag der offenen Tür der Friedhofskapelle

„Danke“ sagen wir allen freiwilligen Helfern, Kuchenbäckerinnen, Sponsoren, Hr. Atzinger, dem Ehepaar Späth, Ministranten und Hr. Pfr. Nangelimalil für die Unterstützung am Tag der offenen Tür.

*Brigitte Margraf u. Kirstin Scherer*

## Evangelische Kirchengemeinde

Das evangelische Pfarramt **Ichenhausen** ist auch zuständig für die evangelische Religionsangehörigen in der Gemeinde Kammeltal (außer Ortsteil Hammerstetten). Sie erreichen Herrn Pfarrer Marcus Reichel über das evang. Pfarramt in Ichenhausen, Günzburger Str. 64, Tel. 08223/4638, Fax: 08223/409701, E-mail: pfarramt.ichenhausen@elkb.de

Für die Evangelischen in **Hammerstetten** ist die Evangelisch-Lutherische Christuskirche in **Burgau zuständig**. Sie erreichen Herrn Pfarrer Dr. Martin Diederich über das Evangelische Pfarramt in Burgau, Landrichter-von-Brück-Str. 2, Tel: 08222/2590; Fax: 08222/90227; E-Mail: pfarramt.burgau@elkb.de Gottesdienste finden sonntags um 10 Uhr in der Christuskirche statt. Über das Gemeindeleben informieren Sie der Evangelische Gemeindebote und die Kirchlichen Nachrichten in der Günzburger Zeitung.

## Evangelische Gottesdienstordnung Ichenhausen

### Freitag, 30.09.

15.30 Uhr Jugendaktion: Waldseilgarten Wallenhausen

16.00 Uhr Kindergruppe

### Sonntag, 02.10.

9.00 Uhr Gottesdienst in der Fachklinik Pfr. Reichel

10.00 Uhr Familiengottesdienst, mit Abendmahl  
St. Peter und Paul, Pfr. Reichel

### Mittwoch, 05.10.

9.30 Uhr Mutter u. Kind Gruppe

## Vereine und Verbände

### Senioren „Gemütlicher Treff“ Ettenbeuren

#### Ausflug der Senioren „Gemütlicher Treff“ nach Augsburg am Donnerstag, 20.10.11

##### Abfahrt um 9.30 Uhr ab Unterrohr, Egenhofen, Ettenbeuren

Fahrt nach Augsburg zum Textilmuseum. Um 11.00 Uhr geführter Rundgang bis ca. 12.30 Uhr, mit anschließender Einkehr zum Mittagessen ins Restaurant NUNO. Den Nachmittag werden wir im Botanischen Garten in Augsburg verbringen. Viel Vergnügen beim Besichtigen der vielen sehenswerten Pflanzen und Gewächshäuser. Heimreise am späten Nachmittag.

Preis pro Person inkl. Busfahrt und Eintritte ca. 16-21 EUR je nach Teilnehmerzahl.

Über baldige und vielzählige Anmeldungen freut sich  
Vroni Thoma Tel.08223-2411.

### TSV Behlingen-Ried

Zu unserer

#### Pasta-Party

am Sonntag, den 2. Oktober 2011 im Sportheim laden wir alle Mitglieder und Freunde unseres Vereins herzlich ein.

Herr Bürgermeister Christian-Konrad Wiesner nimmt sich wieder Zeit, verschiedene leckere Pastasößen für Sie zu kochen.

Um 11:15 Uhr möchten Sie die Kinder aus den Tanzgruppen zum italienischen Mittagsbuffet tänzerisch einladen und einstimmen.

Das Buffet steht von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr für Sie bereit.

Einlass ist ab 11:00 Uhr. Vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

**Auf ihren Besuch freut sich der TSV Behlingen-Ried e.V.**

### Sportverein Ettenbeuren

#### Einladung zum Preisschafkopfen am Sonntag, 02.10.2011, Beginn: 19:00 Uhr

Der SV Ettenbeuren lädt alle Kartenfreunde recht herzlich zum Preisschafkopf ins Sportheim nach Ettenbeuren ein.

Das Startgeld beträgt 10 Euro und wird komplett ausbezahlt.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

*Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich die Vorstandschaft des SV Ettenbeuren*

### Obst- und Gartenbauverein Wettenhausen

Der Obst- und Gartenbauverein Wettenhausen lädt ein zum Kürbisfest im Klosterhof in Wettenhausen am **Samstag, 01.10.2011 ab 14.00 Uhr** bei jeder Witterung. Die Anlieferung der bearbeiteten Kürbisse bis 16.30 Uhr. Es darf geschnitzt, geformt, bemalt, verziert und ... werden. Nicht der größte, sondern der schönste Kürbis gewinnt. Jeder Teilnehmer erhält einen Preis. Der Kindergarten beteiligt sich am Fest mit Kaffee und Kuchen. Lassen sie sich mit weiteren Attraktionen überraschen. Auf zahlreiche Teilnehmer und Besucher freut sich

*Die Vorstandschaft des Obst- und Gartenbauvereines Wettenhausen*

*1. Vorstand: Jürgen Knipper*

### Schützenverein Hermann-Löns Behlingen-Ried

Liebe Schützenkameradinnen und Schützenkameraden!

Am **Freitag, den 7. Oktober 2011** beginnt unsere neue Schießsaison mit dem Eröffnungsschießen im Vereinsheim der Gastwirtschaft Seitz in Ried.

Schießbeginn ist für die Jugendlichen ab 19 Uhr.

Eine Terminübersicht gibt es an den einzelnen Schießabenden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn die Beteiligung von jung und alt wie im Vorjahr anhalten würde. Wer sich darüber hinaus für das Schützen- oder Vereinswesen beim Schützenverein Hermann-Löns interessiert, ist jederzeit herzlich willkommen.

*i.A. der Vorstandschaft.*

*Werner Frey*

*Schriftführer*

### Vhs Kammeltal

#### Erste-Hilfe-Lehrgang

##### G 360 Kammeltal

Dieser Kurs umfasst 16 Stunden und ist geeignet für alle Führerscheinanwärter/innen, Übungsleiter/innen, Rettungsschwimmer/innen, Betriebsersthelfer/innen, Feuerwehrleute usw.

Ebenso ist dieser Kurs als Auffrischung für all diejenigen gedacht, deren Wissen für Sofortmaßnahmen am Unfallort nicht mehr ganz aktuell oder teilweise bereits vergessen ist.

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen u.a. Wundversorgung/ Verbände, Umgang mit Knochenbrüchen, Verbrennungen usw. mit zahlreichen praktischen Übungsmöglichkeiten.

Malteser Hilfsdienst, Günzburg

4 Abende, 18:30-21:45 Uhr

Termine: Dienstag, 11.10., Donnerstag, 13.10., Dienstag, 18.10., Donnerstag, 20.10.2011

Grundschule Wettenhausen, Schulstr. 5, Gymnastikhalle

Gebühr: 41,00 EUR, ermäßigt: 28,70 EUR

Max. Teilnehmerzahl: 15

#### Beckenbodentraining - Power aus der Mitte

##### G 117 Kammeltal

Durch einen schwachen Beckenboden verliert „frau“ Halt und Energie, auf körperlicher wie emotionaler Ebene. Durch die ganzheitliche Arbeit am Beckenboden wird eine Basis geschaffen, die „frau“ wieder Stärke und Power gibt. Mit Körpergefühl und der richtigen Technik lernen wir Muskeln zu spüren, die wir nicht sehen und die darin verborgene Kraft zu nutzen.

Das Training des Beckenbodens dient der Vorbeugung und Linderung vieler Beschwerden des Unterleibs.

Mitzubringen: Matte, Hallenschuhe, evt. Decke und Kissen

Sonja Krimbacher-Strobel, Kursleiterin für Beckenbodentraining

10 Abende, 19:00-20:00 Uhr

Mittwoch, 05.10.2011 bis 14.12.2011

Grundschule Wettenhausen, Schulstr. 5, Gymnastikhalle

